



江苏省中医院溧阳分院 溧阳市中医医院院报

2020年4月
第2期 总第61期

主办单位：江苏省中医院溧阳分院
<http://www.jsszyylyfy.com>

内部发行
仅供交流



医院微信服务号二维码



医院微信订阅号二维码

江苏省中医院医务处处长 史海波担任溧阳分院院长

江苏省中医院溧阳分院（溧阳市中医医院）干部大会



3月5日下午，江苏省中医院溧阳分院（溧阳市中医医院）以网络直播的方式召开干部大会。省中医院党委书记、省中医院溧阳分院理事会理事长方祝元教授、省中医院院长翟玉祥教授、中共溧阳市委书记、市长、省中医院溧阳分院理事会副理事长徐华勤、省中医院副院长、省中医院溧阳分院理事会副理事长吴文忠、溧阳市人民政府副市长陆慧琦、溧阳市卫健局党委书记、局长陈志豪、省中医院党政办主任周恩超、人事处处长张彪、重点项目办（医改办）主任方舸、原医务处处长史海波、心内科主任王振兴、省中医院溧阳分院党委书记潘荣华、原院长李志伟以及部分中层干部代表参加会议。会议由溧阳市人民政府副市长陆慧琦主持。

会上，陆慧琦首先宣读了江苏省中医院溧阳分院、溧阳市中医医院主要领导的调整决定。史海波同志担任江苏省中医院溧阳分院院长、溧阳市中医医院院长，李志伟同志不再担任江苏省中医院溧阳分院院长、溧阳市中医医院党委副书记、院长职务，另有任用。

省中医院党委书记、省中医院溧阳分院理事会理事长方祝元教授为史海波颁发了聘书。

李志伟表示，完全拥护、坚决服从组织的安排，同时对史海波院长的到任表示真诚的祝贺。他说，2017年11月22日，江苏省中医院溧阳分院正式揭牌成立。两年来，在溧阳市委、市政府的正确领导下，在省中医院本部的大力帮扶下，在全院职工共同努力下，溧阳分院院府合作扎实推进，绩效考核成效明显，制度建设不断完善，专科建设再上新台阶，人才培养规划落实，中医药特色优势彰显。建成了省内首家耳鼻咽喉口腔中心，成立了胸痛中心、创伤中心，具有浓厚中医氛围的“名医堂”正式开诊……各项工作均取得了较大突破。他祝愿医院新一届领导班子在春暖花开之际，抢抓机遇、再立新功，早日把医院建成群众满意的现代化、综合型三级中医院，为建设强富美高新溧阳增光添彩。

史海波表示，非常感谢江苏省中医院的培养和溧阳市委、市政府的信任。这次任职

对他而言，不仅是一种认同和接受，更是一份希望和重托，同时也是一次巨大的挑战和考验。他承诺，将接过李志伟院长的接力棒，带领医院领导班子和全院职工团结一致，积极秉承习近平总书记“我将无我，不负人民”的精神，以“昼无为、夜难寐”的责任感和使命感，锐意进取，开拓创新，努力推动医院的发展建设更上一层楼。

徐华勤代表溧阳市委、市政府向江苏省中医院长期以来给予溧阳的关心支持以及李志伟同志为溧阳分院发展作出的努力表示衷心感谢，并对史海波同志的到任表示热烈祝贺。他指出，自江苏省中医院和溧阳市委、市政府开展“院府合作”，携手共建溧阳分院两年多来，业务发展蹄疾步稳，专科建设再上新台阶，中医特色更加彰显，是溧阳分院发展势头最好、成长速度最快、取得成果最多的一段时期。

徐华勤勉励医院新领导班子和全体干部职工，要以此次调整为契机，进一步做好溧阳分院各项工作，为此，他提出了三点希望和要求：一是既要亮面子，更要暖里子。全院上下要共同努力，尽早尽快创成三级中医院，并通过创建，推动医院在内部管理、运营管理、专科建设等方面加速改进，切实提高医院的综合实力和核心竞争力；二是既要重质量，更要强服务。溧阳分院要在新领导班子的带领下，抓好医疗质量，优化医疗服务，把内涵建设放在更加突出、更加重要的位置，在保障老百姓能够“看得上病、看得好病”之外，尽可能让他们“看得舒心、看得便捷”；三是既要重业务，更要抓党建。要把党的建设放在重中之重的位置来抓，通过抓党建来引领人才的培育，推动班子的建设和发展，从而促进溧阳整体医疗水平的全面提升，让人民群众更多更好地在家门口得到省级水平的优质医疗服务。

徐华勤表示，当前，聚焦健康产业、打造高品质天目湖生命康原是溧阳市深入推进全省社会主义现代化建设试点的重要组成部分。市委、市政府将以此为抓手，一如既往地加强对溧阳分院发展的扶持力度，不遗余力帮助解决具体问题和实际困难，让医院发展无后顾之忧。

方祝元对李志伟同志担任溧阳分院院长期间取得的工作成绩给予了高度评价，并对史海波同志进行了介绍。方祝元说，“院府合作”两年来，在溧阳市委、市政府的正确领导下，在省中医院本部大力帮扶下，以李志伟院长为首的领导班子带领全院职工团结一致、共同奋斗，医院圆满完成了各项指标任务。医院管理水平不断提高，规章制度、绩效考核机制不断完善，中医药特色彰显，“院府合作”扎实推进，双向转诊成效凸显，人才培养加快推进，专科建设再上新台阶，科教研协同发展，信息化提档升级，三级医院创建有序推进，运行效率不断提升，为就医群众提供了便捷、高效、优质的医疗卫生服务。

方祝元还对溧阳分院的发展提出了“三同、三重”要求。“三同”即同心、同德、同质。同心，医者之心，要时刻不忘“人民中医为人民”的初心；同德，德就是忠诚，要做到对医院忠诚。对医院的忠诚要刻在每个人的心上，落在每个人自觉行动中。要对事业忠诚，要以中医为本，人尽其才；同质，就是同一个质量标准，包括医疗质量模板、医疗护理、病历书写、医生技能的培养等都要参照省中医院的的标准，同质化的医疗，同质化的人才战略。“三重”即重大楼、重大师、重大体制。重大楼，要加快硬件建设，着力推进溧阳分院三级医院的创建和新院的深化设计与建设；重大师，要注重内涵建设，力争在传承创新、模式创新、发展创新、改革创新、治理创新等方面贯彻创新驱动发展战略，提升管理水平；重大体制，借中医药发展大会的东风，以奋斗者的姿态，鼓足干劲，脚踏实地，坚持弘扬中医药特色，不断加强党的建设，促进医教研全面协调发展，进一步推动医院高质量发展。

方祝元相信，站在新时代的起点上，有溧阳市委、市政府的坚强领导，有省中本部的大力支持，有新任院长史海波为首的领导班子的努力，溧阳分院全院职工一定会再创佳绩、再续辉煌！省中医院溧阳分院的建设和溧阳中医药事业的发展一定会迎来更加美好的明天。

宣传科 谈琰

图片新闻

朱向荣 / 摄



▲3月7日，常州市卫健委组织专家一行来院进行疫情防控专项督查。



▲3月13日，同济大学建筑设计研究院相关负责人来院对新院建设科室布局作设计汇报。



▲3月15日，溧阳市医保局来院举行溧阳市医用耗材联盟采购签约仪式。



▲4月22日，医院组织召开正高级职称中医专家座谈会。



▲4月28日，溧阳市疾控中心慢病科对我院2020年第一季度慢性病及死亡报告工作进行考核。



▲4月29日，医院组织医务科、呼吸科、胸外科等相关科室负责人召开肺结节MDT（多学科综合治疗模式）协调会。

省中医院脾胃病科陈友亮教授来溧阳分院坐诊的信息公告

坐诊时间：隔周四下午，如：4月16日（周四）下午、4月30日（周四）下午、5月14日（周四）下午、5月28日（周四）下午……以此类推。

坐诊地点：江苏省中医院溧阳分院名医堂诊室1

特别提醒：每次号源40个，其中，80%为网上预约号，20%为现场号，一般提前一周可以网上预约。但由于专家繁忙，来院坐诊时间有很多不确定性，具体时间可与门诊服务台确认，门诊服务台电话：0519-87265900。

陈友亮教授简介

陈友亮，江苏省中医院主任中医师，教授，江苏省中医院名老中医。从事中医内科临床40多年，擅长治疗返流性食管炎、慢性胃炎、胃十二指肠溃疡、慢性萎缩性胃炎、胃癌前期病变、慢性肠炎、消化道肿瘤、肝炎、肝硬化、脂肪肝、胆囊炎、胆结石、风湿及类风湿性关节炎等疾病。

院办 汪蕾

省中医院肛肠科史仁杰教授来溧阳分院坐诊的信息公告

坐诊时间：每月一次，4月份的坐诊时间为4月11日（周六全天），5月份暂定为5月9日（周六全天），具体时间可与门诊服务台确认。

坐诊地点：江苏省中医院溧阳分院名医堂诊室2

特别提醒：每次号源60个（上午40个、下午20个），其中，80%为网上预约号，20%为现场号，一般提前一周可以网上预约。但由于专家繁忙，来院坐诊时间有很多不确定性，具体时间可与门诊服务台确认，门诊服务台电话：0519-87265900。

史仁杰教授简介

史仁杰，江苏省中医院肛肠科副主任、主任中医师，南京中医药大学教授、博士研究生导师。从事中医药临床工作30多年，擅长以脉诊为主的疾病辨治和体质辨识。擅长治疗各种疑难病，如顽固性腹痛、肛门直肠痛和肛门坠胀、粘滞性便秘、频发性肠梗阻、放射性直肠炎、不断再生的结肠息肉病、结直肠手术后便次频多等。擅长各种肛门直肠疾病，包括痔疮、肛瘘、肛周脓肿、肛乳头纤维瘤等的微创治疗，擅长早期直肠癌的局部治疗和肿瘤的中医药治疗。

院办 汪蕾

新设备

康复科门诊引进瑞士EMS体外冲击波治疗仪

3月底，江苏省中医院溧阳分院（溧阳市中医医院）康复科门诊引进了瑞士先进的EMS体外冲击波治疗仪。

该疗法是一种非侵入性肌肉骨骼疼痛解决方案，它是利用高压导致水分爆炸而产生的声波能量，这些声波由反射器反射后集中成高能量的冲击波。冲击波的能量在人体造成物理冲击，刺激生长激素释放，使微血管新生，达到组织再生以及修复的功能，可促进组织代谢、循环，起到止痛与组织修复的作用，对肌腱筋膜病变的慢性疼痛及骨不连、骨折延迟愈合有显著疗效。该技术被公认为“非手术治疗疼痛的最后一道防线”、“不流血的手术刀”！

该治疗仪可用于：①软组织慢性损伤性疾病：肌筋膜炎（尤其是条索、硬结）；肱二头肌长头肌腱炎；钙化性冈上肌腱炎；肱骨外上髁炎；肱骨内上髁炎；足底筋膜炎；止点性跟腱炎等。②骨组织疾病：骨折延迟愈合及骨不连；成人早期股骨头缺血性坏死；距骨骨软骨损伤等。

该疗法具有诸多优势：1、不开刀，非侵入性，更安全；2、操作时间短，仅15分钟，即可完成；3、随治随走更方便，无副作用；4、多次治疗效果显著，不易复发；5、适应症广，费用低。

治疗地点：门诊四楼康复科

治疗时间：周一至周五全天、周六上午

（康复科 狄媛）



皮肤科引进皮肤毛发观察仪

如果说皮肤科医生过去有两只眼：“裸眼观察”和“皮肤病理诊断”（病理学活检取材一般为创伤性的，患者疼痛、易感染、留疤痕，病理切片的制作费时费力，且仅能提供活检部位的信息，监测疾病变化、评价疗效、确定皮损的边界等常常需要反复活检，大大降低了患者的依从性），那么皮肤毛发观察仪就是皮肤科医生的第三只眼。

皮肤毛发观察仪是利用现代成像技术手段对皮肤病进行无创、原位、动态、实时诊断的新兴皮肤科设备，它能够观察皮肤颗粒层以上的微细变化，在诊断色素改变性疾病及判断其良、恶性方面有着无可比拟的优势。还可明显提高Spitz痣、基底细胞癌、血管瘤的诊断率，并可以用于脂溢性角化病、银屑病、日光性黑子、色素性光线性角化和皮肤纤维癌等多种皮肤病。

具体适应症有：

（1）皮肤色素疾病的辅助诊断：黑素瘤的早期诊断；外阴、唇部色素斑的诊断；日光性黑子、雀斑、脂溢性角化、日光性角化、黄褐斑等诊断和鉴别。

（2）皮肤红斑性皮肤病的辅助诊断：基底细胞癌、皮脂腺增生、传染性软疣、皮内痣、角化性肿瘤、病毒疣、扁平苔藓、银屑病的鉴别以及辅助临床诊断。

（3）皮肤肿瘤的辅助诊断：除了黑素瘤外，还可用于基底细胞癌、鳞状细胞癌、日光性角化病、圆柱瘤、皮肤纤维瘤、血管瘤、脂溢性角化病的分类和鉴别。

（4）甲病及毛发的无创评估和诊断：甲癣、甲扁平苔藓、甲外伤、甲下出血、甲黑素瘤、斑秃、拔毛癖等。

（5）其他皮肤病的辅助诊断和监测。

（6）皮肤病理切除范围的选择。

（7）皮肤外用药和化妆品的无创监测。

（皮肤科 游嵘）

医疗技术

疫情当前，胸痛中心成功抢救一名心肌梗死患者

叮铃铃，叮铃铃……3月13日凌晨三点，随着一阵急促的电话铃声响起，惊醒了刚躺下休息一会儿的心内科值班医生黄春辉。“喂，是心内科吗？这里是急诊，有一个胸痛病人，快来看一下。”一听到“胸痛”两字，出于职业敏感，黄医生顿时清醒了，立即飞奔到急诊抢救室。

到了急诊，只见病人是一个50多岁的中年男性，面色苍白、胸痛伴恶心呕吐。据家人描述，患者在家中胸痛症状明显，伴大汗淋漓、恶心呕吐，随后症状稍有缓解。因为患者既往有肾结石病史，家人以为是肾结石复发所致。黄春辉仔细观察患者的体征，并再次询问其病史。虽然患者胸痛伴恶心呕吐的症状已有所缓解，急诊相关的辅助检查也暂未发现明显异常，但黄春辉不敢有丝毫放松，他复查心电图，仔细对比前后两张心电图，敏锐地发现了图中的细微变化，初步怀疑患者为心脏血管出现问题，建议立即住院治疗。目前正值新冠肺炎疫情期间，政策要求患者必须经过核酸筛查后才能办理住院，但晚上无法完善核酸检查。时间就是生命，患者不能再等了！黄春辉立即将这一情况汇报给心血管科主任郑永宏。郑永宏主

任听完病情介绍后果断表示，这个患者高度考虑急性冠脉病变可能，需立即入院治疗，否则可能会贻误病情。因核酸结果未出，建议单间隔离。

办理入院后，黄春辉医生再次复查患者的心电图，发现ST段明显抬高，明确诊断急性心肌梗死，需行急诊手术治疗。“患者随时都有生命危险，尽管疫情当前，介入手术也必须尽快进行！”黄春辉将情况汇报给郑永宏主任后，立即按照胸痛中心流程，启动导管室，通知急诊手术人员，最大程度地为患者节约救治时间。

此次抢救不同于往常，医护人员需先穿上憋闷的防护服，然后再穿上厚重的铅服。手术造影结果显示心脏前降支血管堵住了，正当医生准备开通血管时，意想不到的情况发生了，患者突发了尖端扭转室速。学过医的都知道，患者突发尖端扭转室速后，猝死的风险相当高，可以说一只脚已经踏进了“鬼门关”。面对这一紧急情况，医护人员迅速展开抢救，对患者进行胸外按压及电除颤等。时间一分一秒地过去，经过手术团队紧急的抢救，患者的意识终于得到恢复，生命体征也逐渐平稳。随后，医生开通了患者的心脏血管，并在血管病变处

植入支架，手术完成。看着屏幕上病变血管血流的恢复，医护人员终于长长地松了一口气。

短短的几个小时，让患者在鬼门关前走了一遭。而我院胸痛中心团队的完美配合，成功地为患者赢得了生机。经过规范的药物治疗后，患者各项指标逐渐好转，生命体征平稳，康复出院。

“急性心肌梗死的死亡率非常高，心肌存活对时间的依赖性特强。对于患者而言，时间就是心肌，时间就是生命！对于我们医护人员而言，只要有一线希望，就要与时间赛跑，和死神搏命，全力以赴挽救患者的生命。”心血管科主任郑永宏表示。

溧阳市中医医院胸痛中心自2018年11月运行以来，高质量起步，高标准运行，通过快速、标准化的诊断方案和多学科资源整合，为胸痛患者提供更快和更准确的筛查评估，实现“患者未到，信息先到”，从而缩短早期救治时间，提升救治效率，最大限度地降低死亡率和致残率，降低医疗费用，造福广大患者，获得了同行及百姓的一致好评。

（心内科 袁凯）

脑外科成功救治一名重型颅脑外伤患者

疫情无情人有情！在抗击新冠肺炎疫情的这一特殊时期，我院脑外科团队成功救治了一名重型颅脑外伤的老年患者。该患者的成功救治，倾注了脑外科团队辛勤的汗水和践行了“勇担医者之职、不负生命之托”的神圣誓言。

患者陈某是一名老年男性，因“重型颅脑外伤”被120救护车送至我院急诊科。到急诊时，患者病情已经进行性加重，脑疝形成，双侧瞳孔散大，患者命悬一线，随时都有死亡的风险，需立即行急诊开颅手术。由于在疫情防控特殊时期，政策要求手术病人需完善核酸检测，排除新冠肺炎后方可进行手术。但患者危在旦夕，时间就

是生命，患者不能再等了，必须马上手术。根据我院医务科的急诊手术流程，脑外科主任狄剑秋统一指挥，医学科协调，手术室及ICU积极配合。因急诊手术病人不能及时完善核酸检测，手术需在医生、护士、麻醉师都穿隔离服的情况下进行，这也就意味着手术的视野、手部操作的精细程度以及医护、麻醉之间的配合度都面临着巨大的挑战，不仅手术难度提高了，手术时间延长了，手术风险也增加了。脑外科副主任医师管峥峰、主治医师柳诚珂主动请缨，在做好严密的防护流程后，立即在全麻下为患者行“钻孔探查+开颅血肿清除+去骨瓣减压术”。整个手术历时4个多小时，术

程顺利。术后患者瞳孔回缩，CT示颅内血肿清除，中线回中，转ICU继续监护治疗。

此次特殊时期的手术，放在以往，也是难度不小的操作。现在，手术医护人员还要穿上密不透风的防护服以及防护眼罩等，持续4个多小时，在与死神的赛跑中，将患者从死亡线上拉了回来。当手术医护人员走出手术室时，早已汗流浹背，他们因长时间戴着口罩和防护眼罩，脸部也被勒出了一道道痕迹，但看到患者重获新生，他们的脸上露出了欣慰的笑容。

（脑外科 钱程）

手足外科又独立开展一例复杂手术

尺神经前置松解术。

经过充分的术前准备，手足外科团队为患者实施了肘管综合征松解+尺神经前置术，术中完全松解肘管，并且在显微镜下松解卡压处尺神经外膜，在前臂屈肌腱止点处切开部分深筋膜及肌肉，缝合，防止尺神经向肘管内滑脱，并且缝合松紧适宜，防止尺神经再次卡压。术程顺利。术后石膏固定三周，愈后良好。

手足外科主任熊敏表示，在肘关节尺侧后方有肘管，尺神经皆在此管中通过。当时部骨折、脱位、小片撕脱、先天或后天性肘外翻、肘管内发生肿瘤，尺神经都能被压而产生一系列

症状，称之为肘管综合征。尺神经受压后，小指、无名指和手背尺侧有麻木、疼痛，感觉减退或消失。受尺神经支配的手部肌肉萎缩，因而出现“爪形手”（小指和无名指不能伸直），拇指不能对掌，拇指与食指对指无力、手指不能分开及并拢等现象。因此，功能影响非常大。对初发和症状轻微者可先用神经营养药物（如维生素B1等）、肘管内注射醋酸氢化可的松等。如症状严重，非手术治疗无效时，可考虑手术治疗：肘管切开及尺神经减压，或尺神经前置术。此类手术，我院已开展了20余例，均取得了满意的疗效。

（手足外科 杨蔡伟）

欢迎英雄回“家” 我院举行援鄂医疗队回院欢迎仪式

昔我往矣，雨雪霏霏；今我归来，杨柳依依。在圆满完成援鄂医疗救治任务后，根据国家、省、市卫健委统一安排，经过 14 天的隔离休整，4 月 1 日上午 10：00，伴随着阵阵掌声，江苏省中医院溧阳分院（溧阳市中医医院）3 名援鄂队员回到了医院，他们与阔别已久的领导、同事们紧紧相拥，现场气氛热烈庄重，令人动容。院领导、部分职能部门负责人参加了援鄂医疗队回院欢迎仪式。

院党委书记潘荣华致欢迎词。潘书记对援鄂队员们的归来表示热烈欢迎，对他们主动请战奔赴疫情一线表示敬意，对其家属的全力支持表示感谢。潘书记动情地说：“你们的平安归来，是我们最大的心愿！”

潘书记指出，队员们积极响应组织号召，驰援湖北，奋战在抗击疫情的最前线，用精湛的医术和高尚的医德筑起了一道道生命防线，圆满完成了党和人民赋予的神圣使命，是新时代最美的天使、最无畏的战士、最可敬的英雄。潘书记希望，队员们要珍惜这次一生难忘的战斗经历，调整好状态，总结宝贵经验，

为守护人民生命健康再立新功、再创佳绩！

“欢迎队员们平安归来，并对你们在武汉战疫过程中取得的成绩表示祝贺。”院长史海波用“祝贺、感谢、实现、骄傲、勉励”五个词语表达了崇高的敬意。史院长表示，感谢队员们在国家最需要的时候，在湖北人民、武汉人民最需要的时候，代表医院毅然出征，奔赴一线，英勇无畏地投入到支援湖北疫情防控工作中，以实际行动践行着“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的崇高精神，展现了医务工作者的良好作风和精神风貌。史院长说：“你们是全院职工学习的楷模，是医院的骄傲，也是新时代最可爱的人。此次援鄂经历，必将成为你们生命中的一笔财富，使你们对人生的价值与意义有更深刻的理解”。史院长希望队员们调整好状态，总结武汉抗疫的经验，以更加饱满的热情投入到工作中去，与全院职工一同为全面打赢这场疫情防控的人民战争、总体战、阻击战贡献力量，推动医院工作再上一个新台阶！

宣传科 谈琰



我院 3 名援鄂队员被授予溧阳市 “抗疫援鄂先锋”荣誉称号

新冠肺炎疫情发生以来，溧阳市委、市政府深入贯彻习近平总书记重要讲话指示精神，全面落实党中央、国务院及省委、省政府决策部署，发动和组织全市广大干部、群众紧急行动起来，有力开展疫情防控各项工作。目前，疫情防控形势出现积极变化，向好态势不断拓展。

为表彰先进，弘扬正气，市委、市政府决定对奋战在防疫一线、表现突出的首批先进典型予以表彰。我院 3 名援鄂队员（杨洁、蒋丽华、沈含美）和溧阳支援湖北医疗队的其他队员一起被授

中共溧阳市委文件

溧委〔2020〕47号

中共溧阳市委 溧阳市人民政府
关于表彰新冠肺炎疫情防控工作
首批先进典型的决定

予“抗疫援鄂先锋”荣誉称号。
宣传科 钱建春

护理部开展 2020 年 护士长操作技能考核

为进一步规范操作流程，提高护理技术水平，加强护士长队伍建设，升级护理团队管理，充分发挥护士长带头的作用，4 月 3 日，护理部对全院护士长进行操作技能考核。

本次考核项目包括心电监护、注射泵两项临床操作技能。考核前，护士长们在做好疫情防控及病区工作的同时，牺牲休息时间，刻苦训练。考核时，为保障公平、公正，以抽签的形式确定考核项目。护理部在以往技能考核的基础上，结合临床，设置情景模式，模拟实

际，由大内科、大外科护士长分两组分别考核，监考人员对每位护士长严格评判，不放过每个细节，操作结束后进行认真点评和指导。护士长们个个精神饱满，以娴熟的操作充分展示了“领头羊”的风采。

此次考核营造了“比、学、赶、超”的学习氛围，在一定程度上提升了护士长的专业技能和业务素质，对其在今后临床实践和护理管理中发挥示范作用有着重要的意义。

护理部 徐建芬

我院黄赛忠主任中医师、彭继红主任中医师 被评为“常州市基层优秀中医临床人才”

日前，常州市卫生健康委组织专家对 2016 年确定的基层名中医培养对象进行结业考核工作。通过个人申请、材料审核、年度考核、结业答辩及论文考核等程序，经专家组评议、社会公示等环节，确定 9 人为“常州市基层优秀中医临床人才”。我院脑病科黄赛忠主任中医师、妇产科彭继红主任中医师榜上有名。

【人物介绍】

黄赛忠，主任中医师，医学硕士，溧阳市中医医院脑病科主任兼七病区主任，脑病科学科带头人。南京中医药大学兼职副教授。擅长中西医结合诊疗神经系统常见病、多发病及部分内科疑难病、危重病。

彭继红，主任中医师，溧阳市中医医

常州市卫生健康委员会文件

常卫中医〔2020〕79 号

常州市卫生健康委关于公布
常州市基层优秀中医临床人才的通知

院妇产科主任，南京中医药大学兼职副教授。擅长中西医结合治疗妇科肿瘤、月经病、反复发作的阴道炎、盆腔炎、产后病、子宫脱垂、阴道壁膨出、张力性尿失禁等，擅长腹腔镜下妇科肿瘤手术及剖宫产手术及疑难产科处理，擅长中药膏方调理女性亚健康等。

宣传科 钱建春

3 月 12 日起， 医院全面实行预约诊疗、分时段就诊

为确保新冠肺炎疫情防控期间医疗服务安全、平稳、有序开展，根据江苏省新型冠状病毒肺炎疫情防控工作领导小组医疗救治组文件（苏防救治〔2020〕36 号）要求，自 2020 年 3 月 12 日开始，除急诊、发热门诊外，全省二级以上医院所有普通门诊、专科门诊、专家门诊全面实行预约诊疗、分时段就诊，取消现场挂号。对预约挂号确有困难的老年患者等，医院要提供必要的帮助，协助其进行正常诊疗。

为更好地推进预约诊疗服务，我院提供了以下 5 种预约方式：

1、微信公众号预约

关注溧阳市中医医院微信公众号，点击“诊疗服务”，先绑定账户（有就诊卡的直接绑定，没有就诊卡的注册就诊卡），再选择“预约挂号”，然后选择就诊科室、医生、日期、时段，最后确认预约并付款。

2、常州人社 APP 预约

下载“常州人社”APP 进入首页。点击“线上挂号”，选择“溧阳市中医医院”，选择科室，按专家预约或按日期预约，预约就诊日期，确认预约后支付，完成预约。

3、电话预约

预约电话：0519-87265900，预约时间：上午 8:00-11:30，下午 13:30-17:00。

4、现场预约

溧阳市中医医院门诊一楼总服务台预约，可预约次日起一周内的门诊。

5、诊间预约

接诊医生可在诊室医生工作站为患者预约一周内的门诊。

注意：医院微信公众号目前仅支持自费患者预约挂号，职工医保、新农合患者建议使用常州人社 APP 预约挂号。

门诊部 余爱云

从 4 月 6 日起， 医院开设康复科门诊

为满足广大患者朋友的康复需求，江苏省中医院溧阳分院（溧阳市中医医院）从 4 月 6 日（周一）起，开设康复科门诊。康复科门诊以中医学理论和现代康复医学理论为指导，将中医康复手段与现代康复治疗技术有机结合，以康复评定为纽带，综合采用中医传统康复疗法、物理治疗、运动疗法等手段，进行针对性个体化治疗，从而提高患者生活质量，促进身心全面康复。

康复科门诊开展的项目有：中医传统康复疗法（如针刺、艾灸、拔罐等），物理因子治疗（如低中频、冲击波疗法等），运动疗法。

康复科门诊的服务对象有：脑损伤（包括中风后遗症、脑外伤后遗症）、脊髓损伤、

骨折术后、骨关节疾病、颈肩腰腿痛等患者。

康复科门诊时间：周一至周五全天，周六上午

康复科门诊地址：门诊四楼（原皮肤科位置）

康复科门诊医师简介：狄媛，主治中医师，康复科门诊负责人，全国中医临床特色技术传承骨干人才培养对象，江苏省针灸学会针药结合委员会青年委员，江苏省中医药学会膏方委员会青年委员。擅长中风后遗症、脑外伤后遗症、脊髓损伤、周围神经损伤等疾病的康复治疗，以及颈肩腰腿痛、骨性关节炎、慢性疼痛的中西医结合治疗。

康复科 狄媛

乳腺增生患者的福音 医院推出“乳腺增生贴”

很多女性在体检时发现报告单上诊断自己患有乳腺增生，问问身边的其他女性朋友，发现她们也有乳腺增生，这到底是怎么回事了？

据有关数据显示，我国约有 50% 的女性患有不同程度的乳腺疾病，其中，70%-80% 都是乳腺增生患者，而且这个数据正在逐年递增。乳腺增生既不是肿瘤，也不属于炎症，从组织学表现看，是乳腺组织增生及退行性变，与内分泌功能紊乱密切相关。乳腺增生有多种病理类型，如乳腺小叶增生、乳房囊性增生、乳腺纤维化等，为女性最常见的乳腺疾病。该病好发于中年妇女，青少年和绝经后妇女也有发生。乳腺增生在中医学中属于“乳癖”范畴，其发病率为乳房疾病的首位，主要表现为乳房周期性疼痛、乳房结节、乳头溢液等。乳腺增生患者出现乳腺纤维瘤、乳腺癌的几率逐年升高，有 20% ~ 30%

乳腺增生症患者的非典型增生有发生乳腺癌的风险。因此，积极防治乳腺增生症，有利于减少或降低乳腺癌的发病率。

为有效防治乳腺增生症，江苏省中医院溧阳分院（溧阳市中医医院）治未病科联合甲乳外科，使用江苏省中医院名老中医经典方中特殊透皮吸收药物，制作了“乳腺增生贴”，配合经络、穴位治疗后，能有效缓解乳腺增生症状，有利于减少或降低乳腺癌的发生，给广大乳腺增生患者带来了福音。

乳腺增生贴贴敷地点：

溧阳市中医医院治未病门诊（门诊三楼）、甲乳外科门诊（门诊四楼）

乳腺增生贴咨询电话：

0519-87265869（治未病科）
0519-87265846（甲乳外科）

治未病科 周元

践初心担使命 筑牢战“疫”堡垒

——溧阳市中医医院行政药剂后勤党支部在行动

“疫情就是命令，防控就是责任”。在这场没有硝烟的战“疫”中，溧阳市中医医院行政药剂后勤党支部在医院党委的统一领导下，凝心聚力打赢这场疫情防控阻击战。

勇于担当，党员冲锋在前。

面对突如其来的疫情，在支部书记殷群芳的号召下，支部全体党员放弃春节休假，第一时间向医院党委提交了《请愿书》，请求到新冠肺炎疫情防控工作一线中去。他们纷纷表示不畏惧、不退缩，坚决服从医院党委的安排，随时听从调遣，到最需要的地方去，用自己的专业所长，为打赢这场疫情阻击战贡献自己的力量。

在抗击新冠肺炎疫情的第一线，党员们冲锋在前，把好院内疫情防控第一关。支部党员每天提前半小时上班，佩戴党徽亮身份，积极投身到入院人员体温筛查及流行病学调查、预检分诊、门诊志愿服务等联防联控工作中。医院处处可以见到党员们忙碌的身影，他们用实际行动发挥着

党员先锋模范作用，彰显出共产党员的责任担当。

坚守岗位，齐心筑牢防线。

疫情防控涉及方方面面，来不得半点马虎，容不得丝毫松懈。担任医院感染管理科科长的支部书记殷群芳，在疫情暴发以来连续坚守岗位一个多月，就连春节也未休息一天。她每天深入发热门诊、急诊科、预检分诊等重点科室及临床科室督查指导，制定相关制度流程及设计发热门诊布局，组织了二十八场次新冠肺炎防控知识和技能培训，加强住院发热病人监测，早期主动进行工作人员健康监测，并对全院1000多名工作人员及其家属开展流行病学调查，筛选出有疫区接触史的工作人员，督促其做好隔离、监测体温等，并上报追踪有关情况，及时做好应对直至度过潜伏期；对医院的每个角落进行实地督察，查看防控工作落实情况，对存在问题的地方及时提出整改，以严实的工作作风抓细、抓准新冠肺炎感染防控措施，确保医院整体疫情

防控工作无死角。

新党员、护理部罗素萍主任率领全院护士成为抗疫主力军。从门诊体温筛查及流行病学调查、预检分诊，到住院病人及家属监测和摸排；从组建抗疫应急战队到选派护士出征支援上兴和武汉；从紧急筹建呼吸二科到泓口分院隔离病房等等，她都亲力亲为，以身作则，做好表率。

老党员保卫科杨建盘科长和龚益民副科长带领民警24小时坚守在医院入口、住院部及泓口分院门口，对来往人员和车辆进行检查，维持秩序，筑牢院内疫情防控第一道防线。支部党员安保科马萍科长，认真做好在院病人及陪护人员“地毯式”的摸排工作，把消杀工作落实到医院的每一个角落和每一个细节，坚决守护病人及家属的生命安全。支部党员宣传科钱建春科长，带领科内人员加班加点，通过各种渠道进行疫情防控知识科普和相关资料宣传，并鼓励全院职工做好本职工作，科学防疫，不信谣、不传谣、不造谣，积极传递正能量。支部党员工会主席黄六妹组织

各个部门的党员干部和群众加班加点赶制抗疫香囊送往抗疫一线。全体党员在各自岗位上竭尽所能，筑牢了医院“防疫大堤”。

同舟共济，爱心助力抗疫。

疫情无情人有情，党员爱心助抗疫。在疫情防控的关键时刻，支部全体党员积极响应党组织的号召，纷纷慷慨解囊，支部39名党员自愿捐款共计6200元，为抗击新冠肺炎疫情助力。

疾风知劲草，烈火见真金。在这场防控疫情的大考中，行政药剂后勤党支部全体党员把投身疫情防控作为践行初心使命、体现责任担当的试金石和磨刀石；把“一个党员就是一面旗帜，一个支部就是一座堡垒”的先锋模范作用演绎得淋漓尽致，为打赢这场疫情防控阻击战，护佑广大群众的生命健康安全，发挥了不可替代的模范作用。

行政药剂后勤党支部 狄寒玲

杨洁：女儿，爸爸失约了



2月9日凌晨1点多，睡梦中的杨洁突然接到医院电话，要求其安排一位临床医生去支援湖北。曾在重症监护病房工作13年，有着丰富临床经验和管理经验的杨洁想都没想，当即就说：“派我去吧，我家人都非常支持我的工作，我随时可出发！”

“此行，我们深感责任重大，也深知使命光荣。我们定会全力以赴医治患者，不负生命重托，践行医者使命。并做好自身防护，平安归来，不辜负组织对我们的信任”。在医院的出征仪式上，杨洁代表大家庄重表态。

而在这之前，当新冠疫情肆虐，为了全力做好疫情防控工作，身为医务科副科长兼应急办、转诊办主任的杨洁，日夜战斗在医院第一线，已经半个多月没有回家。他曾和女儿相约，节日里一定带他到公园玩个够，而如今只能失约了。

临行前，杨洁给同在医院的妻子王瑛一个深情的拥抱，悄悄对她说：“告诉女儿，等我回来后一定带她去公园游玩，弥补这次春节假期的失约。”

“湖北加油，我们来了！”当天下午1点，杨洁和支援湖北医疗队的其他队员一起奔赴武汉。

稍作休整后，杨洁便投入到紧张的培训中。“病毒很厉害，防护最关键！穿、脱、洗手、脱、洗手、脱、洗手……从个人防护服的穿脱到消毒隔离的操作，杨洁一遍又一遍地为大家演练……

在不知不觉中，迎来了2月14日。这天，杨洁收到了女儿杨雨晨送给他一份特殊的情人节礼物——一张亲手画的画“爸爸加油”。在画里，爸爸全副武装，与病毒做最后的生死决战，妈妈和自己用爱给爸爸加油……一幅简简单单的水彩画，将女儿对爸爸的爱表达得淋漓尽致，让远在湖北的杨洁非常感动。面对女儿的画，想到女儿拉着自己的手，要求带她到公园玩的情景，杨洁十分愧疚。他在心里默默地对女儿说：“雨晨，等爸爸战胜疫情回家，一定带你到公园玩。”

2月14日中午12点45分，杨洁进入方舱医院，穿好层层防护服后就投入到紧张的工作中，直到晚上20点25分才出舱。巨大的体力消耗让他回到住处后，还没来得及及洗漱，就疲惫地睡下了……

医务科 高秀秀

蒋丽华：我在疫区过生日



如果把医院比喻成一个战场，那么ICU就是最前沿的阵地，因为这里是各种急危重症患者最为集中的地方。蒋丽华就是坚守在前沿阵地上的一名勇士。

2月9日凌晨1点多，作为市中医医院ICU主管护师的蒋丽华接到驰援湖北的通知。当全家人得知这一消息后，既高兴又担忧。她的爸妈一遍遍叮咛：“一定要注意保护好自己，你在前线安全，我们在家就放心。”同在医院工作的丈夫杨蔡伟说：“组织上选派你去湖北疫情一线，是对你的信任，盼望你早日平安归来。”尤其是12岁的女儿，一直叮嘱妈妈要注意安全。面对全家人的理解和支持，蒋丽华心里涌起一股股热流。她深情地在微信朋友圈中写道：“感谢爸妈的理解、老公的支持、女儿的坚强、亲朋好友和领导及同事们的关怀，我一定不负重望，不辱使命，顺利归来！”

当天下午1点，蒋丽华带着领导的嘱托、家人和同事的祝福，和队员们一起踏上了驰援湖北的征途。

作为防控组组长，蒋丽华负责督导各队员的防控消杀工作。她明白，在肆虐的病毒面前，防控消杀来不得半点马虎，在救治患者的同时，医护人员必须保证自身安全，才能发挥更大的作用、救治更多的人。

2月12日，是蒋丽华的生日。忙碌、劳累的她没

有忘记这一特殊日子。一早睁开眼，她在援鄂日记中写道：“早上五点醒来，就看到了老公和女儿及亲朋好友发来的生日祝福，谢谢你们！”当天下午，当她得知医院内科党支部也为她准备了一份特殊的生日礼物时感动万分：“这个生日，是我人生中最难忘、也是最有纪念意义的一个生日，感谢领导在这样的特殊时期对我的关爱。”

生活需要仪式感，一同参加抗疫的护理部姐妹们还用小锅煮了面条，还放了根火腿肠，加了个鸡蛋，为蒋丽华庆祝生日。这一刻，蒋丽华想到千里之外溧阳家乡的亲人、

医院的同事；想到身边为抢救湖北人民奋不顾身、舍身忘死的千千万万和自己一样的人，禁不住热泪盈眶。

2月14日12点45分，蒋丽华进入方舱医院交接班。有着十多年危重症工作经验的她被选为护理组总组长，在舱内负责各种协调工作、突发事件的处理等。前前后后忙了近8个小时，直到晚上20点25分才出舱，回到住处已接近22点。疲惫的她已无饥饿感，但她为了补充体力，还是吃了块巧克力睡下了。2月16日，武汉下雪，温度降到了零下，她和队员们迎着风雪又一次出发了……

重症医学科 张茜

沈含美：最美的笑



含美更加认识到这次抗疫的艰巨性。

2月14日中午12点45分，沈含美和队员们进入方舱医院。作为总护士长助手的沈含美，穿上防护服像个可爱的“大白”，但她的动作却非常敏捷，前前后后忙了近8个小时，到晚上20点25分才出舱。把层层防护服脱下后，沈含美的衣服早已湿透。2月16日，武汉下雪了，经过休整后，沈含美又进舱上后半夜的班。忙碌了一夜的她，直到早晨脱下防护服才发现，自己的耳朵因为被口罩长时间勒着，再加上天气寒冷，已经麻木了。

生活哪有什么岁月静好，只是有人在为你负重前行。抗疫之路还在继续，爱笑的沈含美又和队员们冲在了抗击肺炎疫情的最前线。此时的笑，俨然是世上最美的笑！

神经内科 罗红芳